



# Vivre la Semaine Sainte 2020

## avec les Sources-Vives

---

Dans ces temps particuliers, votre paroisse des Sources-Vives vous transmet cette proposition pour vivre la Semaine Sainte en retraite plutôt qu'en confinement!

*Toute les infos et liens mis à jours au fur et à mesure sont à retrouver sur [Slte des Sources-vives Semaine Sainte.](#)*

---

## Dimanche des Rameaux:

---

### A LA MAISON

- \* Préparer le lieu où vous allez regarder la messe.
- \* Fabriquer vos rameaux pour la célébration (branche du jardin, bricolage, dessin...)
- \* [Lisez les intentions de prière universelle](#) de la paroisse.

### AVEC LA PAROISSE

- \* 10h Homélie de nos prêtres en capsule vidéo de 3 minutes [à regarder ici](#)

### LITURGIE

Au choix :

- \* **11h KTO** [Messe des Rameaux et de la Passion célébrée par le pape François, en direct de Rome](#)
- \* Proposition du diocèse de Namur pour vivre la célébration des Rameaux en famille. [Voir le documents](#)

### SOLIDARITE

- \* Je dépose une intention [de prière sur le site](#)
  - \* Je prie pour une des intentions qui a été déposée par d'autres.
-

---

# Lundi Mardi Mercredi Saint

---

## A LA MAISON

- \* Si vous avez des enfants, vous pouvez commencer à fabriquer un jardin de Pâques. (cf section enfants)
- \* Préparez la décoration pour Pâques: bouquets, oeufs peints...
- \* [Inscrivez-vous](#) à la nuit **de prière** à domicile pour la nuit du Jeudi Saint.

## AVEC LA PAROISSE

- \* **10h** Homélie de nos prêtres en capsule videos de 3 minutes [à regarder ici](#)
- \* Spécial Jeune: Mardi **20h30** : rejoignez le groupe Hand's Up. [Plus d'infos.](#)

## LITURGIE

- \* **7h** [messe du pape KTO](#) en live a voir en direct ou en différé
- \* **mercredi 18h30** KTO [Messe chrismale célébrée par Mg Michel Aupetit, en direct de Saint-Germain-l'Auxerrois](#)

## SOLIDARITE

- \* Je dépose une intention de prière sur le site.
- \* Je suis spécialement bienveillant envers un membre de ma famille aujourd'hui.

---

# Jeudi Saint :

---

## A LA MAISON

- \* Préparer le lieu où vous allez regarder la messe.
- \* [Découvrir les messages du Pape](#)

## AVEC LA PAROISSE

- \* **Dès 7h** : 2 mn pour bien démarrer ma journée : [parcours de la semaine sainte](#).
- \* **10h** Homélie de nos prêtres en capsule vidéo de 3 minutes [à regarder ici](#)
- \* **20h**: lancement des 24h de prière à domicile, n'oubliez pas votre créneau en solitude ou en famille.

## LITURGIE

- \* **7h** [messe du pape KTO](#) en live a voir en direct ou en différé
- \* **18h** KTO [Messe de la Cène du Seigneur célébrée par le pape François, en direct de Rome](#)

## SOLIDARITE

- \* Je dépose une intention de prière sur le site.
- \* Je prends le temps de prier pour une intentions spécifique et/ou pour une intention déposée sur le site .

---

# Vendredi Saint

---

## A LA MAISON

- \* Préparez le lieu où vous allez regarder la célébration.
- \* Jeûnez en famille, déjeuner bol de riz

## AVEC LA PAROISSE

- \* **Dès 7h** : 2 mn pour bien démarrer ma journée : [parcours de la Semaine Sainte](#).
- \* **10h** Homélie de nos prêtres en vidéos de 3 minutes [à regarder ici](#)
- \* **10h30** RETRAITE DU TRIDUUM PASCAL par le père Benoît à suivre en live ou différé via le site de la paroisse.
- \* **EVENEMENT: 15h Chemin de Croix en live**, rejoignez-nous en direct [via le site de la paroisse](#).

## LITURGIE

- \* **7h** [Office des ténèbres, avec les Fraternités monastiques de Jérusalem, en direct de Saint-Gervais](#)
- \* **18h** [Office de la Passion présidé par le pape François, en direct de Rome](#)

## SOLIDARITE

- \* Postez une lettre avec un message de foi et d'espérance à une personne qui est seule.

---

# Samedi Saint :

---

## A LA MAISON

- \* L'évêque nous propose de faire une banderole: **Alleluia** pour décorer et faire vibrer de couleurs nos façade à rue.

## AVEC LA PAROISSE

- \* **Dès 7h** : 2 mn pour bien démarrer ma journée : [parcours de la Semaine Sainte](#).
- \* **10h30** RETRAITE DU TRIDUUM PASCAL par le père Benoît à suivre en live ou différé via le site de la paroisse.

## LITURGIE

- \* OFFICE DE LA DESCENTE AUX ENFERS : 12h30 [Office de la Descente aux enfers, avec les Fraternités monastiques de Jérusalem, en direct de Saint-Gervais](#)
- \* **VIGILE PASCALE 21H** [Vigile pascalle présidée par Mgr Michel Aupetit en direct de Saint-Germain-l'Auxerrois](#)

## SOLIDARITE

- \* Préparez une petite intention pour mes voisins comme de petits chocolat avec message de joyeuse Pâques !

---

# Dimanche de Pâques :

---

## A LA MAISON

### Il est ressuscité!

- \* Petit déjeuner: Le festin de Pâques commence par une bénédiction de la table!
- \* Chasse aux oeufs

## AVEC LA PAROISSE

- \* **Dès 7h** : 2 mn pour bien démarrer ma journée : [parcours de la Semaine Sainte](#).
- \* **10h30** message live de nos prêtres à leurs paroissiens en direct de l'Annonciation

## LITURGIE

- \* 11h [Messe de la Résurrection célébrée par le pape François, en direct de Rome](#)

---

# POUR VOS ADOS :

- Rejoignez le groupe

## POUR LES ENFANTS

N'hésitez pas à regarder avec eux, le Facebook de la paroisse de Namur

- \* Le site Theobule le site, animé par les dominicains de Lille, regorge de propositions pour les enfants : des vidéos spéciales carême, la Bible illustrée et expliquée, des coloriages, des puzzles, du bricolage à faire en famille...à découvrir sur [www.theobule.org](http://www.theobule.org)
- \* Aide pour expliquer la messe aux petits: <https://www.mameeditions.com/vivre-la-messe-en-famille-a-la-maison>
- \* Idée de bricolage pour la semaine sainte et monter vers Pâques : <https://www.paris.catholique.fr/un-jardin-de-paques-a-fabriquer-49223.html>

## POUR LES PARENTS

### POUR VOUS DETENDRE

Jour de Guerre » un peu zinzin au couvent des Dominicains Les Dominicains de Nancy sont-ils tombés sur la tête ?

Depuis le début du confinement, le frère Paul-Adrien d'Hardemare s'est lancé dans une série de vidéos intitulée : « Du Carême à la quarantaine, guide de survie pour les parents ». Avec des décors surréalistes et des effets spéciaux à gogo, le religieux décline ses conseils pour chaque « jour de guerre » passé : communion spirituelle pour les ados, repli tactique en cas de coup dur, programme TV... Des vidéos complètement décalées mais très sérieuses sur le fond... à voir sans les enfants ! Le dominicain s'est même livré à une petite parodie de la très officielle allocution télévisée d'Emmanuel Macron <https://www.youtube.com/channel/UCWsPptxhLaTv8ATmceTOTog>