



Seul(e) ou en couple

5 jours de ressourcement et de détente



**Fondacio** est un **mouvement international** qui rassemble des chrétiens (**3000 membres dans plus de vingt pays**), sensibles aux enjeux du monde et désireux d'y porter l'**Espérance**.

Ils agissent principalement auprès des jeunes, des couples, des seniors, des responsables dans la société et des plus pauvres.

Ils contribuent à l'**annonce de l'Évangile** dans un langage contemporain et **développent des projets** répondant à des enjeux d'humanisation de la société. Fondacio est reconnue par l'Église catholique et est en lien avec des Églises orthodoxes et protestantes, dans un **esprit œcuménique**.

Rencontre organisée par Fondacio Belgique, rue des Mimosas 64 — 1030 Bruxelles  
Tel : +32 (0)2 241 33 57 [www.fondacio.be](http://www.fondacio.be)

**Informations** : Brigitte de le Court à l'adresse E-mail : [RMV-inscription@fondacio.be](mailto:RMV-inscription@fondacio.be)

**Inscriptions** : . en ligne sur [www.fondacio.be](http://www.fondacio.be), rubrique *Retraiter Ma Vie* via *Nos Activités Avec les Adultes*

. ou par courrier en utilisant le bulletin d'inscription ci-dessous et en le retournant



- Je viendrai en train. Arrivée à la gare de Spa  
Précisez le jour et l'heure d'arrivée ultérieurement
- Je viendrai en voiture       Je propose un covoiturage       Je désire un covoiturage
- Je désire une chambre seul(e)
- Je désire une chambre double (et la partager avec.....)
- Je prendrai le déjeuner du lundi midi (supplément : 17 €)
- J'ai un régime particulier. Précisez lequel.....
- Mobilité réduite
- J'ai été informé de cette session par .....
- Je vire à titre d'acompte la somme de 100€ par personne sur le compte  
IBAN : **BE86-3101-4396-3850** BIC : **BBRUBEBB** de Fondacio Belgique.

Une confirmation vous sera adressée après réception de votre inscription.  
Les détails utiles vous seront envoyés ultérieurement.

# Session *Re-traiter Ma Vie*

Un parcours humain et spirituel adapté à tous

*Je vis le passage à la retraite,  
ou m'apprête à le vivre,  
ou mon conjoint prend sa retraite*

- Quel sens donner aux années qui viennent ?
- Comment construire ce nouvel espace de liberté et de disponibilité ?
- Avec quels élans, pour quelles activités ?
- Quel équilibre de vie ?

## Thèmes abordés

- Accueillir les joies et les difficultés traversées.
- Regarder mon avenir et m'ouvrir à sa nouveauté.
- Éclairer le sens de ma vie aujourd'hui.
- Me re-situer dans le monde.
- Approfondir la dimension spirituelle de ma vie.
- Prendre le risque d'une rencontre avec Dieu >

## Renseignements pratiques

**Date** Du lundi 10 (à partir de 16h) au samedi 15 octobre (midi)

**Lieu** Sol Cress, Spaloumont 5, 4900 Spa

**Transport** Navette sur demande de la gare de Spa à Sol Cress.

**Coût** Le coût de revient par personne est de 550 €\*.

*Pour permettre une solidarité entre tous, une participation libre est proposée. Au choix :*

- Entre 425 € et 675 € en chambre individuelle
- Entre 400 € et 600 € par personne en chambre de 2 personnes

*NB : Que nul ne soit empêché de venir pour des raisons financières. Si cette somme vous paraît trop importante, n'hésitez pas à nous en parler.*

# Pour qui ?

Retraité(e), futur retraité(e), seul(e) ou en couple.

## Pédagogie

- Des apports humains et spirituels (témoignages, enseignements, échanges, chants, prière).
- Ateliers de réflexion et de détente.
- Soirées : vie, intériorité, fête.

*Les thèmes abordés prennent en compte les réalités de vie de chacun.*



\* 5 nuits et 5 journées, soit une moyenne de 110€ par jour, comprenant :

- hébergement et restauration,
- salles, organisation, animation
- fournitures ateliers.

Retrouvez toutes les informations pour ces propositions sur notre site

[www.fondacio.be](http://www.fondacio.be)

## Bulletin d'inscription « Re-traiter Ma Vie » - Octobre 2016

A retourner avant le 30 septembre 2016 à : Fondacio — Session RMV,  
rue des Mimosas, 64 - 1030 Bruxelles

Nom Mr..... Prénom .....  je fais partie de Fondacio

Nom Mme..... Prénom .....  je fais partie de Fondacio

Adresse.....

CP..... Ville .....

Tél ..... E-mail .....

Date de naissance Mr.....

Date naissance Mme.....

Inscription :  en couple  veuf(ve)  célibataire  séparé(e) ou divorcé(e)

Catholique  Orthodoxe  Protestant  non croyant  Autre .....

Date de prise de retraite Mr.....

Profession exercée .....

Date de prise de retraite Mme.....

Profession exercée .....