



Source : <https://www.facebook.com/alphaparents/>

Un parcours inspiré par le Parcours Alpha pour les parents d'enfants (0 – 10 ans) au Kerkebeek en 2019

Pas toujours facile d'être parents aujourd'hui !

Tout change, les recettes héritées de nos parents ne sont plus valables et il n'y a pas de diplômes pour parents. Pourtant, l'avenir de nos enfants dépend en grande partie de l'éducation que nous leur donnons...

Parmi les parcours proposés par Alpha, le Parcours Alpha Parents d'enfants (0 à 10 ans) a déjà donné l'occasion à de nombreux parents de découvrir de nouvelles pistes pour l'éducation de leurs enfants.

(<https://parcoursalpha.be/>)



Qui est concerné ?

Les parcours Parents d'enfants sont organisés par des chrétiens et ouverts à tous, parents isolés ou seuls, en couple, chrétiens ou pas... ; chacun a sa place dans le parcours s'il élève des enfants en-dessous de 10 ans, souhaite échanger avec d'autres parents et découvrir de nouvelles pistes pour améliorer ses relations avec ses enfants.

Le parcours Parents d'enfants (0 à 10 ans) au Kerkebeek

L'équipe Couples et Familles du Kerkebeek vous propose de janvier à mai 2019 un parcours de 5 soirées inspiré du Parcours Alpha Parents d'enfants (0 – 10 ans).

Ces soirées se dérouleront de 19h30 à 22h30 les jeudi 17 janvier, mardi 19 février, jeudi 28 mars, lundi 29 avril et jeudi 16 mai, dans la salle Notre Dame. On y accède par la cour de l'école à droite de l'église Notre Dame, avenue Notre Dame 102 à Evere ; il y a une possibilité de parking dans la cour de l'école.

Chaque soirée commencera par un temps de convivialité avec un repas pour permettre aux participants de changer de rythme. L'animation qui suivra alternera des petits exposés sur le thème du jour et des temps de partage en petits ou grands groupes. Chacun aura l'occasion d'y prendre la parole sans contrainte.

5 thèmes y seront traités :

- Jeudi 17 janvier : Construire des bases solides
Quels sont pour moi les aspects les plus importants de mon rôle de parent ?
- Mardi 19 février : Répondre aux besoins de nos enfants
Selon moi, de quoi mes enfants ont-ils le plus besoin ?
- Jeudi 28 mars : Poser des limites
Pourquoi, où, et comment poser des limites ?
- Lundi 29 avril : Bâtir les fondements de relations saines
Comment s'écouter et se respecter dans ma famille ?
- Jeudi 16 mai : Responsabiliser et transmettre nos valeurs
Qu'est ce que je souhaite le plus transmettre à mes enfants ?

Comment participer à ce parcours Parents d'enfants (0 à 10 ans) ?

Nous demandons une participation aux frais de 10 à 15 EUR par personne et par soirée, y compris le repas ; ceci ne doit pas être un frein à votre participation. Des questions particulières, telles que indisponibilité pour une des dates, difficulté pour faire appel à du baby sitting, ... seront traitées au cas par cas.

N'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour poser vos questions ou manifester votre intérêt, soit pour participer au parcours, soit pour proposer votre aide logistique.

Equipe « Couples et Familles » du Kerkebeek

Père Eric Vollen, Abbé Olivian Filip, Carole Sourdieau et Bernard Petre, Silvia Mostaccio et Grégoire Nyssens, Corinne Saintes et Jean Marie De Hoe

contact : Jean Marie De Hoe cojm.dehoe@telenet.be 0478 65 24 74