

*Invitation pour tous de la part de Fondacio Couples*

# **Prière, méditation, pleine conscience...**

## **Comment s'y retrouver?**



**Mardi 2 avril 2019, de 20h à 22h**

**Maison Fondacio : rue des Mimosas 64, 1030 Bruxelles**

*Le sujet très actuel concerne beaucoup de personnes !*

*Exercices de méditation sous plusieurs formes*

*Clés de compréhension apportées par un ouvrage de Jean-Gilhem Xerri*

*"Prenez soin de votre âme, petit traité d'écologie intérieure".*

*Quelle place donner à la prière et à la méditation,  
pour devenir plus humain dans notre monde aujourd'hui ?*

**Avec Yves van Oost, Marie Lievens et Doumic Biot**

**Contact et INSCRIPTION :** [couples-familles@fondacio.be](mailto:couples-familles@fondacio.be)

ou Yves van Oost 0473/74 73 46,

PAF : 8€/ personne

Repas lasagnes possible dès 19h00, + 5€/personne, inscription indispensable.

