



En 2019 le **mois du ramadan coïncide avec le mois de mai jusqu'au 5 juin environ** (à la nouvelle lune qui marque le début du mois islamique suivant). La date est différente chaque année, parce que l'islam suit un calendrier lunaire. La position de la lune (l'apparition du croissant lunaire) indique la date exacte du début du Ramadan en fonction de l'endroit où l'on se trouve sur le globe. Elle peut varier d'un jour ou deux. La veille qui précède éventuellement le début ou la fin du mois de jeûne, on surveille avec une grande attention l'horizon local après le coucher du soleil.

**L'objectif de tout musulman est de plaire à Dieu** pour gagner le Paradis. Plaire à Dieu, c'est l'aimer, le craindre et lui obéir. Les versets extraits du Coran 2,183-185 indiquent clairement que le jeûne est une obligation pour tout musulman en âge et en capacité de le faire. Cette obligation a été instaurée dans la seconde année de l'Hégire (624) : *« Ô vous qui croyez, le jeûne vous est prescrit comme il l'a été à ceux qui vous ont précédé, ainsi atteindrez-vous la piété, pendant un nombre déterminé de jours. Quiconque d'entre vous est malade ou en voyage, devra jeûner un nombre égal d'autres jours. Mais pour ceux qui ne pourraient le supporter qu'avec grande difficulté, il y a une compensation : nourrir un pauvre. »*

Deux des batailles décisives ayant marqué le triomphe de l'islam en Arabie ont eu lieu pendant le ramadan : **la bataille de Badr** et la conquête de la Mecque, sous la conduite de Mahomet, émissaire de la nouvelle religion il y a 1427 ans. C'est suite à la première que le jeûne fût instauré pour rendre grâce à Dieu. Il s'agit de la bataille en l'an islamique 624 entre la première communauté musulmane à Médine et la population de la Mecque. Celle-ci refusait d'accepter la nouvelle religion, qui, en effet, s'opposait au polythéisme en vigueur en Arabie à l'époque, ainsi qu'aux injustices sociales.

Tout être humain est susceptible de commettre des péchés et de transgresser la loi divine. Les musulmans, comme tout le monde d'ailleurs, doivent faire attention à l'hypocrisie, le mensonge, la tricherie et le vol, l'usurpation, etc. Mais étant des êtres humains, nous avons besoin d'être guidés et rappelés sur le droit chemin. Dans un certain sens, on pourrait considérer le mois de Ramadân comme **une période d'entraînement permettant au croyant d'apprendre à se rapprocher de Dieu** en multipliant les actes de piété (charité, prière...). Pendant ce mois, le croyant :

- effectue ses *cinq prières obligatoires* (la *salat*) et s'efforce de les faire à l'heure, communiquant directement avec le Seigneur et se rapprochant ainsi de lui,
- fait la *zakat* : aumône de fin de Ramadân,
- *arrête les vices*, tels que le tabac et l'alcool, qui sont déjà interdits, et pense à sa santé et à celle des autres,
- *réprime ses passions* qui détournent du chemin de Dieu et trouve une juste mesure, un juste milieu à toute chose.

Le fait de jeûner est un moyen de penser à ceux qui souffrent de malnutrition, dans la mesure où le croyant ressent dans sa chair ce que peut ressentir une personne qui a faim. Il a conscience de la valeur des biens que Dieu lui offre tels que la nourriture et évite ainsi le gaspillage. Le jeûne comprend donc un aspect matériel et un aspect spirituel. L'obligation vaut pour ceux qui ont atteint l'âge de la puberté (12/14 ans) et qui sont dotés de leurs facultés mentales. Pour les malades et les femmes enceintes le jeûne est décalé dans le temps lorsque leur état le leur permet de nouveau.

**Le Ramadân est un moment historique.** En effet, c'est pendant ce mois en l'an 610 que le Saint Coran a été révélé au cours d'une nuit, souvent appelée *Nuit du Destin* (Laylat-ul Qadr) au prophète Mouhammad Allah invite tous les musulmans à rechercher cette nuit et à lire le Coran, faire des invocations, demander pardon.

**Le jeûne est très strict :** pendant toute la journée, d'avant le lever jusqu'au coucher du soleil, il faut s'abstenir de nourriture, de boisson et d'activité sexuelle.

À partir de la tombée de la nuit, on fait la fête avec une ambiance de réveillon. La 'rupture du jeûne' consiste traditionnellement à manger la *harira*. Pendant les trente jours du mois de Ramadan, chaque maison prépare ce potage parfumé à l'heure du coucher du soleil. Elle se mange accompagnée de dattes ou de gâteaux au miel (chbakias, briouats aux amandes et au miel).



**Le ramadan islamique et le carême chrétien** ont des points communs : ce sont des temps de jeûne et des temps pour revenir à Dieu. Notons que dans la religion juive il existe un temps analogue au carême et au ramadan : les dix jours de pénitence qui suivent la fête de Roch Hachana et qui aboutissent au Yom Kippour.

Mais leur sens est très différent. Le carême est un temps de préparation à Pâques et le mémorial des quarante années des hébreux dans le désert et des quarante jours de Jésus dans le désert. Le Ramadan n'est pas un temps de préparation à une fête. Il constitue essentiellement un mois de 28 jours de jeûne et de fête.

En plus, la pratique du jeûne est différente. Pour le carême chrétien, le jeûne avait beaucoup d'importance jadis mais il en a beaucoup moins actuellement, car l'accent est mis sur la conversion intérieure et sur le partage. Pour le Ramadan, les musulmans jeûnent d'une manière très rigoureuse dans la journée et ils font la fête après le coucher du soleil.

**Prière :**

*" Bienvenu à toi, Oh Ramadân!  
Le mois de la bénédiction,  
Le mois tellement attendu par les musulmans pour jeûner,  
Le mois qui accroît la foi des musulmans,  
Le mois qui rassemble les bons et moins bons musulmans,  
Le mois pendant lequel le Coran est récité plus souvent que tous les autres mois réunis,  
Oh tendre Ramadân, te voici à nouveau avec nous, Le mois de la piété pendant lequel nous*

*réprimons nos passions,  
Oh Ramadan, soit le bienvenu!  
Le seul mois qui possède la nuit du destin,  
Le seul mois pendant lequel les anges descendent en troupe,  
Le mois où les riches et les pauvres voient leur péchés effacés,  
Oh Ramadan, les leçons que tu nous enseignent ne seront pas oubliés,  
Oh Ramadan, nous espérons tant te revoir en bonne forme,  
Bienvenue,  
Oh Ramadân!"*

\* \* \* \* \*